

'Omring je met lachebekjes'

Volgens Adjiedj Bakas (45), trendwatcher van het jaar 2009, moet het Leger des Heils zich de komende jaren vooral **bekommeren om eenzame ouderen**. "Verveling wordt een groot probleem."

Tekst Ellen Weber beeld Maarten Gorbijn

IDEALEN

Of ik een lijntje met boven heb, weet ik niet. Mijn moeder is helderziende, ik niet.

Ik schrijf toekomstscenario's op basis van wetenschappelijke feiten. Doordat ik uitvinders en technologen spreek die bezig zijn met innovatie, weet ik wat eraan komt. Die feiten verbind ik met elkaar. Verder volg ik vooral mijn intuïtie. Het voorspellen van trends is belangrijk, het geeft mensen hoop. Ik roep mensen op tot ambitie. Neem de crisis, dit is de vijfde in tweehonderd jaar. Het Chinese woord voor crisis bestaat uit twee tekens:

bedreiging en kans. De recessie in de jaren tachtig bestond niet alleen uit ellende, toen werden ook de pc, mobiele telefoon en internet geboren. Ook deze crisis is de barenswee van een nieuwe tijd. Genetica, bio- en nanotechnologie, greentech en robotica gaan voor vernieuwing zorgen."

INTIEM

"Ook al vertel ik iets met een lach, ik ben serieus. Als je dingen met een grap brengt, trap je iemand minder snel op de tenen. Netwerker, generalist, rasoptimist, er worden mij grote woorden toegeschreven. Ze kloppen wel. Ik probeer elke dag te leven alsof het de laatste is. Omring je



met lachebekjes, vermijd droefsnoetjes en zuurbekjes. Als er iets is wat ik heb geleerd van de dood van mijn vorige man, is het dat geluk tot op grote hoogte maakbaar is. Ook de twee jaar waarin hij ziek was, waren mooi. Kanker zat in zijn familie. Op zijn twintigste zei hij al: 'Als ik de vijftig haal, ben ik blij.' Hij werd 45. Toen mijn man ziek thuis was, boden veel vrienden aan hem gezelschap te houden. Dat ga je de komende jaren ook zien: mensen willen best solidair zijn, maar alleen in eigen kring. Het aantal mantelzorgers zal toenemen. Dat sluit aan bij de behoefte aan zingeving. Bovendien is het goedkoop. Bij goede doelenorganisaties zie je dezelfde ontwikkeling. Vermogende particulieren willen best solidair zijn, maar richten liever hun eigen club op dan

dat ze geld doneren aan een organisatie. Dan hebben ze meer controle over de besteding van hun geld. Of mensen dan nog klakkeloos geld doneren aan het Leger des Heils, is de vraag. Misschien wel als je een donatie kunt oormerken voor een speciale groep, alleenstaande ouderen bijvoorbeeld."

INSPIREREND

"Ik ben niet gelovig, ik ben een agnost die af en toe bidt. En ik heb wel wat met reïncarnatie. Steeds meer mensen hebben dat, merk ik. Blijkbaar troost dat. Toch zullen kerkdiensten blijven bestaan; we willen elkaar blijven ontmoeten. In Lon-

don gaan mensen doordeweeks tijdens de lunchpauze naar een kerkdienst, in plaats van op zondag. Handig, toch?"

"Eén op de vier mensen is eenzaam, bij ouderen ligt dat percentage nog hoger. Het Leger des Heils moet zich de komende jaren dan ook vooral bekommeren om bejaarden. Verveling wordt een groot probleem. Vrouwen van negentig die geen zin meer hebben om verder te leven. In tegenstelling tot ouderen gaat het met de jongeren erg goed. XTC en GHB blijven nog wel even populair, maar de rest van harddrugs is niet cool meer. Bij jongeren groeit het verantwoordelijkheidsbesef, ze moeten de pensioenen opbrengen. De verslavingszorg krijgt het minder druk." ●